

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

---

### 1. ORGANIZZAZIONE

LA A.S.D. SCUOLA DI APNEA SI AVVALE, PER LA PARTE DI INSEGNAMENTO, DELLA COLLABORAZIONE DEI PROPRI ISTRUTTORI APNEA-ACADEMY.

### 2. FINALITA'

L'ALLIEVO, DURANTE IL CORSO, APPRENDE LE CONOSCENZE E LE TECNICHE DI BASE CORRETTE PER IMMERGERSI IN TUTTA SICUREZZA:

GLI ARGOMENTI TRATTATI NEL CORSO SONO:

L'ATTREZZATURA

ELEMENTI DI ANATOMIA E FISIOLOGIA DELL'APPARATO CARDIO-CIRCOLATORIO E RESPIRATORIO

LA COMPENSAZIONE

LE LEGGI FISICHE ELEMENTARI

RISCHI E PERICOLI DELL'IMMERSIONE IN APNEA

PREVENZIONI E RACCOMANDAZIONI

TECNICA DELLA RESPIRAZIONE

ELEMENTI DI TECNICHE DI RILASAMENTO

PROTEZIONE DELL'AMBIENTE

L'AMBIENTE MARINO

### 3. DURATA DEL CORSO MINIMO:

TEORIA ALMENO 5 ORE

PISCINA ALMENO 15 ORE

TECNICHE DI RILASAMENTO, RESPIRAZIONE E COMPENSAZIONE ALMENO 5 LEZIONI O 6 ORE

ACQUE LIBERE 4 USCITE DA 1,5 ORE + 1,5 ORA DI ESAME FINALE (LAGO E/O MARE)

**ATTREZZATURA:** OCCHIALINI, MASCHERA, AREATORE, TAPPANASO, PINNE, CINTURA CON ZAVORRA, MUTA.

### 4. DESTINATARI

IL CORSO È RIVOLTO A TUTTI, NON È NECESSARIO POSSEDERE BREVETTI MINIMI.

IL CORSO È DESTINATO AD UN NUMERO DI ADESIONI COMPRESSE TRA UN **MINIMO DI SEI (06)** ED UN **MASSIMO DI OTTO (08)**.

### 5. DOMANDA DI AMMISSIONE

**N.B.** : LA DOMANDA DI AMMISSIONE AL CORSO, DOVRÀ ESSERE FATTA PERVENIRE IN ANTICIPO ALLA SEGRETERIA DELLA A.S.D.

SCUOLA DI APNEA (E-MAIL: [SEGRETERIA@CORSIAPNEA.IT](mailto:SEGRETERIA@CORSIAPNEA.IT)), SUCCESSIVAMENTE, LA DOMANDA FIRMATA IN OGNI SUA PARTE IN ORIGINALE ACCOMPAGNATA DAL **CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO AGONISTICO RILASCIATO PER ATTIVITA' SUBACQUEE E APNEA** E DALLA COPIA DELLA CONTABILE DEL BONIFICO CON N. DI C.R.O. DI AVVENUTO PAGAMENTO AL CORSO, DOVRANNO ESSERE CONSEGNATE NEL CARTACEO ORIGINALE ALLA PRIMA LEZIONE.

### 6. REQUISITI MINIMI DI PARTECIPAZIONE

I REQUISITI MINIMI PER L'AMMISSIONE AL CORSO SONO:

AVERE COMPIUTO I 14 ANNI DI ETÀ ALLA DATA DI ISCRIZIONE AL CORSO.

NON AVERE IN CORSO O ESSERE STATO IN PASSATO SOGGETTO A SENTENZA PENALE PASSATA IN GIUDICATO.

TITOLO DI STUDIO MINIMO DELLA SCUOLA DELL'OBBLIGO.

ESSERE IN GRADO DI NUOTARE A CRAWL, RANA E DORSO.

AVERE UN CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO IN CORSO DI VALIDITÀ.



### 7. LUOGO DI SVOLGIMENTO

IL CORSO SI SVOLGERÀ PER LA PARTE TEORICA, RESPIRAZIONE E PRIMA PARTE PRATICA, IN PISCINA, MENTRE LE USCITE DI ACQUE LIBERE, VERRANNO EFFETTUATE AL LAGO E GLI ESAMI FINALI AL LAGO/MARE. L'USCITA IN LAGO/MARE VERRÀ CONCORDATA CON GLI ALLIEVI DURANTE IL CORSO.

### 8. QUOTA DI ISCRIZIONE SOCIALE

PER ACCEDERE AL CORSO È OBBLIGATORIA LA TESSERA SOCIALE. TALE TESSERA È COMPRESIVA DI ISCRIZIONE ALLA ASD SCUOLA DI APNEA VALIDA COME SOCIO E ASSICURAZIONE (VEDI MODULO ISCRIZIONE SOCIO).

### 9. QUOTA DI PARTECIPAZIONE AL CORSO

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE AL CORSO È DI € 380,00. TALE QUOTA È COMPRESIVA DI ISCRIZIONE AL CORSO, UTILIZZO DELL'AULA, PISCINA E PALESTRA, KIT E MANUALI, RILASCIO DEL BREVETTO APNEA ACADEMY, USCITE DIDATTICHE AL LAGO (ESCLUSO ATTREZZATURA E TRASPORTO), NUMERO (01) UNA USCITA IN Y-40 DOVRÀ ESSERE VERSATA DIRETTAMENTE ALLA A.S.D. SCUOLA DI APNEA. NON SONO COMPRESI LE USCITE IN MARE E TUTTO QUELLO NON MENZIONATO.

### 10. MODALITÀ DI PAGAMENTO

LE MODALITÀ DI PAGAMENTO PREVEDONO IL VERSAMENTO DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE AL CORSO ATTRAVERSO BONIFICO BANCARIO INTESTATO A: A.S.D. SCUOLA DI APNEA

CAUSALE: CORSO OPEN + NOME E COGNOME DELL'ALLIEVO.

IL VERSAMENTO DOVRÀ ESSERE EFFETTUATO SUL CONTO DELLA A.S.D. SCUOLA DI APNEA

IBAN: IT 96 D 03069 67684 510773 970479 - SWIFT: BCITITMMXXX

QUALORA IL CORSO DOVESSE ESSERE ANNULLATO, SARÀ CURA DELLA A.S.D. SCUOLA DI APNEA, PROVVEDERE ALLA RESTITUZIONE DELLE QUOTE DI PARTECIPAZIONE INCASSATE.

### 11. ARTICOLAZIONE DEL CORSO E VALUTAZIONE

IL CORSO SI SVOLGERÀ IN MODULI DI TEORIA E/O PRATICA CIASCUNO.

LA DATA DI INIZIO DEL CORSO È: **VEDERE CALENDARIO**

LA FREQUENZA AL CORSO È OBBLIGATORIA PER IL RILASCIO DEL BREVETTO.

### 12. INFORMAZIONI LOGISTICHE

LE PRENOTAZIONI DOVRANNO ESSERE EFFETTUATE PER IL TRAMITE DELLA A.S.D. SCUOLA DI APNEA.

PER INFORMAZIONI RELATIVE ALLA LOGISTICA, SI PREGA DI CONTATTARE IL RESPONSABILE ORGANIZZATIVO:

A.S.D. SCUOLA DI APNEA

[segreteria@corsiapnea.it](mailto:segreteria@corsiapnea.it)